

おいしく 楽しく 健康に

食事から始まる健康づくり

# 男性料理教室

日 時 10月29日(土) 10時00分～13時00分

場 所 藤沢公民館 3F 調理室

内 容 楽しいお話と調理実習

メニュー ・ なにが出来るかな!!  
・ お楽しみデザート

参加費 成人男子 500円 (当日受付でお願いします)

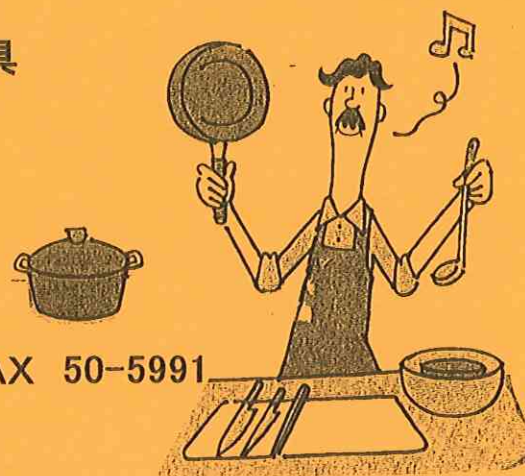
募集人員 30名

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具

申込締切 10月24日(月)

申し込み・問合せ先

大栗 TEL・FAX 50-5126 大森 TEL・FAX 50-5991



・藤沢市保健所 地域保健課

・藤沢市食生活改善推進団体「四ツ葉会」なでしこグループ