



# NPO法人 湘南こころ



## 自分が楽になれる、子どもも楽しめる3つの講座のご紹介

湘南こころ QRコード

### 第1弾

#### 天才児を育てるママサポート講座（一回完結4回開講）

個性の強いお子さんをお持ちのお母さま。もしかしたら、あなたのお子さんは天才児ではありませんか？ 個性の強い子どもは天才であるという視点から、ママの子育てをサポートします。

【講座日】①11/30（金）②12/7（金）③12/14（金）④12/21（金）

11/16を振替日としてご用意しております。締め切り：開催日の1週間前まで

【会場】藤沢市民活動推進センター（変更の可能性あり）【時間】10:00～12:00

【受講料】2500円（会員特別価格：2000円） 講師：水口美恵子

【内容】・天才児って、どんな風？・保護者の方に知っておいてほしいこと

・「天才児」って言葉に、過剰反応していませんか？

### 第2弾

#### こころを軽くする文章講座（全3回単発受講可）

「書く」ということは、自己開示の一步です。元フリーライターと一緒に「感性を見る」「筋立てる」「客観視する」という三つの観点から文章スキルを磨いてみませんか？

【講座日】第一回 11/26（月）あなたは何型の文章を書く人？原稿から見る表現タイプ分析

第二回 12/3（月）話を筋立てて考えられますか？～伝えるスキルを学ぶ～

第三回 12/10（月）他人のように自分の原稿を見てみよう

（一回分を12/17（月）に振替可）締め切り：開催日の1週間前まで

【会場】藤沢市市民活動センター（変更の可能性あり）【時間】10:00～12:00

【受講料】2500円程度（会員特別価格：2000円） 講師：水口美恵子

お申し込み先

FAX：(0466) 63-0229 メール：genkidesu@jcom.home.ne.jp

ふりがな				メール
お名前				
ご住所	〒			
ご連絡先	TEL	FAX		
ご希望の講座 [大きくOを付けて下さい]				
第1弾＜天才児を育てるママサポート講座（一回完結4回開講）＞				
①11/30（金）		②12/7（金）		③12/14（金）
				④12/21（金）
第2弾＜こころを軽くする文章講座（全3回単発受講可）＞				

※ご記入いただいた個人情報は湘南こころに関わる連絡・お知らせ以外の目的では使用いたしません。

~くったくのないお母さんの笑顔・子どもの笑顔を楽しめる仲間を作ろう!~

# お母さんの わくわく寺小屋

**全講座保育つき!! ~ママサポーターで社会参加~**

くったくのないお母さんの笑顔が子どもにとって1番の栄養です。  
 湘南こころでは、お母さんの時間を大事にしています。まずは「わくわく寺小屋」を体験して  
 「現実の自分の人生=生き方がコントロールできない」という構図から自分を解放しましょう。  
 あなたの力を社会に活かす保育サポーター養成講座も開催しています。

## 普通救命講習

突然起こる子どもを含めた体の異変。必要とされる見極めと応急手当について藤沢市消防本部から学ぶ講座です。講習終了後は、普通救命講習修了書が発行されます。以前とったけど...と言う方も、是非ご参加ください。

日時：12月4日(火)

時間：10時~13時 参加費：500円

会場：藤沢市市民活動推進センター

## 大好きなお母さん講座

子どものころの育ち方とお母さんのころの動きを理解し楽しい子育ての時間を過ごすには、どうしたら良いのか? 仲間と一緒に勉強してみましょう。講師：田中真喜子  
 \*保育サポートの実習を兼ねています。

日時：1月17日(木)

時間：10時~12時 参加費：500円

会場：藤沢市市民活動推進センター

## アロマセラピー

アロマの優しいかおりに包まれリラックスタイム  
 お母さんだって、時にはのんびりしたいですね。  
 \*保育サポートの実習を兼ねています。講師：恭子先生  
 会場：藤沢市労働会館

日時：1月31日(木)

時間：10時~12時 参加費：500円

## ベビー&チャイルドマッサージ

「ベビー&チャイルドマッサージ」ちえこちゃん先生がスキンシップ方法をお伝えします。  
 持ち物：バスタオル2枚・ビニールシート1枚(お母様用)  
 \*保育サポートの実習を兼ねています。

日時：2月7日(木)

時間：10時~12時 参加費：500円

会場：藤沢市市民活動推進センター

ふりがな			
お名前			
ご住所	〒		
ご希望する講座 に○をつけて下さい	普通救命講習	10/29 〆切	大好きなお母さん講座 1/10 〆切
	アロマセラピー	1/20 〆切	ベビー&チャイルドマッサージ 1/30 〆切
携帯番号			
メールアドレス			
保育ご希望の方	お子様のお名前		お子様のご年齢
	その他：アレルギー等の記載		

お申し込み先 FAX:(0466)63-0229 メール: genkidesu@jcom.home.ne.jp